

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню 7-11

II день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
Завтрак										
Каша пшеничная молочная	250	9,9	9,8	9,8	167					
Масло сливочное	10	0,1	7,3	1,1	66					
Какао с молоком витаминизированное	200	3,6	2,9	20,1	120					
Яблоко	110	0,5	5,0	12,7	61					
Батон йодированный	20	1,9	0,7	12,9	65,5					
Итого за Завтрак:	590	16,0	25,7	56,6	479,5					
Обед										
Солянка по-домашнему со сметаной	250	12,7	13,6	18,1	177					
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными свежими 220/25	245	10,8	27,3	31,8	416					
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90					
Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	14,7	70,0					
Итого за Обед:	730	25,8	41,3	87,5	753					
Полдник										
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88					
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61					
Пирожок с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	277					
Итого за Полдник:	385	9,5	22,0	54,7	426					
Итого за день:						1705	51,3	88,9	198,8	1658,3

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____