



"Согласовано"  
Директор МОУ СЦ



## Меню 7-11

### II день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная	250	9,9	9,8	9,8	167
Какао с молоком витаминизированное	200	3,6	2,9	20,1	120
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Масло сливочное	10	0,1	7,3	1,1	66
Батон йодированный	55	3,4	1,3	23,1	117,9
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>625</b>	<b>17,5</b>	<b>26,3</b>	<b>66,9</b>	<b>531,9</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Солянка по-домашнему со сметаной	250	12,7	13,6	18,1	177
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными свежими 220/20	240	10,8	27,3	31,8	416
Компот из ягод см	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	25	2,3	0,4	14,7	70,0
<b>Итого за Обед:</b>	<b>720</b>	<b>25,8</b>	<b>41,3</b>	<b>87,5</b>	<b>753</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	277
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>385</b>	<b>9,5</b>	<b>22,0</b>	<b>54,7</b>	<b>426</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1730</b>	<b>52,8</b>	<b>89,5</b>	<b>209,1</b>	<b>1710,7</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремлянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_