

"Согласовано"
 Директор МОУ СШ



Меню 7-11

IV день II недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины	90	10,2	26,1	4,0	290
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,0	4,3	40,3	223
Сыр порционный	10	2,3	3,0	0,0	36
Чай с сахаром 200/15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за Завтрак:	505	21,69	34,51	79,86	714,9
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,7	4,4	11,8	160
Плов со свининой	220	9,2	10,7	24,6	485
Чай с низк.сод.сахара и лимоном 200/10/5	215	0,2	0,0	12,0	48
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,6	60,0
Итого за Обед:	715	20,1	15,4	61,0	753,0
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195
Итого за Полдник:	385	5,3	8,8	75,7	344
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1605	63,3	68,2	382,6	1812

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____