



Меню 7-11

IV день II недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины с кашей гречневой рассыпчатой 90\150	240	16,2	30,4	44,3	513
Чай с сахаром, лимоном 200\15\10	225	0,2	0,0	15,2	63
Бутерброд с сыром 10\40	50	4,6	3,9	15,4	114,6
Итого за Завтрак:	515	21	34,3	74,9	690,6
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,7	4,4	11,8	160
Плов со свининой	200	8,4	19,7	22,4	300
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	32,0	133
Хлеб ржаной	55	3,6	0,6	23,1	110,0
Итого за Обед:	705	21,4	24,7	89,3	702,8
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195
Итого за Полдник:	385	5,3	8,8	75,7	344
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1605	63,3	68,2	382,6	1737

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____