

"Согласовано"

Директор МОУ СШ _____



Меню 7-11

V день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета мясная рубленая	90	13,0	11,0	7,0	183
Рис отварной	150	3,5	4,6	36,0	201
Чай с низким содержанием сахара 200/10	210	0,0	0,0	12,0	55
Батон йодированный	50	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого за Завтрак:	500	19,8	16,9	78,1	557
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Свекольник	250	7,2	3,6	9,2	135
Гуляш из курицы	90	13,0	10,8	3,6	164
Макароны отварные	150	6,3	4,2	40,2	226
Чай с низким содержанием сахара 200/10	210	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	55	3,6	0,6	23,1	110,0
Итого за Обед:	755	30,3	19,1	86,1	675,4
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с конфитуром	75	9,0	17,0	22,0	277
Печенье	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	325	11,0	24,5	76,0	490
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1580	62,4	120,0	283,0	1722

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____