

" 20 " 09 2024

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
<b>1 неделя День пятый</b>		
<b>Завтрак 1</b>	Котлета рыбная	100
	Пюре картофельное	150
	Хлеб пшеничный	60
	Чай с сахаром	200
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>
<b>Обед</b>	Суп картофельный с яйцом	250
	Плов со свининой	150/50
	Напиток из ягод с/м	200
	Хлеб ржаной	50
	<b>Итого за обед</b>	<b>700</b>
<b>Полдник</b>	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Сосиска в тесте	100
	<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1510</b>