

" 22 " 10 2024

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
2 неделя День восьмой		
Завтрак 1	Каша молочная "Дружба"	200
	Хлеб пшеничный	60
	Сыр порционный	15
	Масло сливочное	15
	Какао с молоком	200
	Печенье	10
	Итого за завтрак	500
Обед	Суп картофельный с яйцом	250
	Овощное рагу со свининой и свежими овощами	150/50/30
	Напиток из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
	Итого за обед	730
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Яблоко	100
	Итого за полдник	300
Итого за день:		1530