

" 25 " 10 2024

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
<b>2 неделя День одиннадцатый</b>		
<b>Завтрак 1</b>	Котлета мясная	100
	Каша гречневая рассыпчатая	150
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	60
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>
<b>Обед</b>	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10
	Печень тушеная в сметане	50/50
	Макаронные изделия отварные	150
	Напиток из ягод с/м	200
	Хлеб ржаной	50
	<b>Итого за обед</b>	<b>760</b>
<b>Полдник</b>	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Сосиска в тесте	100
	<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1570</b>