

**Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет**

"25" 12 2024

| Приём пищи                  | Наименование блюда                     | Выход блюда |
|-----------------------------|--|-------------|
| <b>1 неделя День третий</b> |  |             |
| <b>Завтрак 1</b>            | Запеканка творожная с фруктовым соусом | 150/30      |
|                             | Яблоко                                 | 100         |
|                             | Чай с сахаром                          | 200         |
|                             | Хлеб пшеничный                         | 60          |
|                             | <b>Итого за завтрак</b>                | <b>540</b>  |
| <b>Обед</b>                 | Суп карофельный с горохом лущеным      | 250         |
|                             | Макаронные изделия отварные            | 150         |
|                             | Котлета мясная                         | 100         |
|                             | Напиток из ягод с/м                    | 200         |
|                             | Хлеб ржаной                            | 50          |
|                             | <b>Итого за обед</b>                   | <b>750</b>  |
| <b>Полдник</b>              | Сок в индивидуальной упаковке          | 200         |
|                             | Пирог с яйцом                          | 100         |
|                             | <b>Итого за полдник</b>                | <b>300</b>  |
| <b>Итого за день:</b>       |  | <b>1590</b> |