

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

" 26 " 12 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
<b>1 неделя День четвертый</b>		
<b>Завтрак 1</b>	Омлет натуральный с зеленым горошком	150/30
	Чай с сахаром	200
	Масло сливочное	15
	Сыр порционный	15
	Хлеб пшеничный	60
	Печенье	30
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>
<b>Обед</b>	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10
	Тефтели куриные с соусом	70/30
	Каша гречневая рассыпчатая	150
	Напиток из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
	<b>Итого за обед</b>	<b>760</b>
<b>Полдник</b>	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Яблоко	100
	<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1560</b>