

"29" 10 2024

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда |
|-----------------------------|--------------------------------------|-------------|
| 1 неделя День второй | | |
| Завтрак 1 | Каша молочная пшениная | 200 |
| | Сыр порционный | 15 |
| | Какао с молоком | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 60 |
| | Масло сливочное | 15 |
| | Печенье | 10 |
| | Итого за завтрак | 500 |
| Обед | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10 |
| | Пюре картофельное | 150 |
| | Шницель из свинины | 100 |
| | Напиток из сухофруктов | 200 |
| | Хлеб ржаной | 50 |
| | Итого за обед | 760 |
| Полдник | Сок в индивидуальной упаковке | 200 |
| | Яблоко | 100 |
| | Итого за полдник | 300 |
| Итого за день: | | 1560 |