

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

" 29 " 11 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
<b>1 неделя День пятый</b>		
<b>Завтрак 1</b>	Макаронные изделия отварные	150
	Котлета мясная	100
	Хлеб пшеничный	60
	Чай с сахаром	200
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>
<b>Обед</b>	Суп картофельный с яйцом	250
	Плов со свининой и свежими овощами	150/50/30
	Напиток из ягод с/м	200
	Хлеб ржаной	50
	<b>Итого за обед</b>	<b>730</b>
<b>Полдник</b>	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Сосиска в тесте	100
	<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1540</b>