

" 30 " 10 2024

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
1 неделя День третий		
Завтрак 1	Запеканка творожная с фруктовым соусом	150/30
	Яблоко	100
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	60
	Итого за завтрак	540
Обед	Суп карофельный с горохом лущеным	250
	Макаронные изделия отварные	150
	Биточек мясной	100
	Напиток из ягод с/м	200
	Хлеб ржаной	50
	Итого за обед	750
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Пирог с яйцом	100
	Итого за полдник	300
Итого за день:		1590