



МЕНЮ дети от 7 до 11 лет 3 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Омлет натуральный с сыром	155	18	21	3	269
Чай с низким содержанием сахара 200/10	210			10	41
Батон йодированный	27	2	1	14	71
Печенье 1шт	20	1	7	12	111
Яблоко 1 шт	130	1	1	13	61
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	542	22	30	52	553
Обед					
Щи из св.капусты с картофелем, мясом (говяд.конс.)	205	3	2	7	59
Тефтели "Сочные" с соусом 70/50	120	8	15	9	202
Каша гречневая рассыпчатая	150	9	6	40	248
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Хлеб ржаной	25	2		8	44
Батон йодированный	20	2	1	10	52
Слойка "Бантик"	18	2	6	11	103
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	753	26	30	100	769
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Груша 1 шт	140	1		14	64
Рулет Эстонский с сыром	80	11	13	37	312
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	420	12	13	71	464

Заместитель генерального
директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством