

"31" 10 2024

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
<b>1 неделя День четвертый</b>		
Завтрак 1	Омлет натуральный с зеленым горошком	150/30
	Чай с сахаром	200
	Масло сливочное	15
	Сыр порционный	15
	Хлеб пшеничный	60
	Печенье	30
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>
Обед	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10
	Котлета куриная	100
	Пюре картофельное	150
	Напиток из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
		<b>Итого за обед</b>
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Яблоко	100
	<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1560</b>