

ООО "Промлит"



Солнышкина О.И.

МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

1 день, 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным 250/5	255	7.69	8	45.17	286
Чай с сахаром 200/15	215	0.2		15.03	61
Батончик к чаю	30	2.25	1	15.42	79
Яблоко 1 шт	100	0.4		9.8	47
Итого за Завтрак	600	10.54	9	85.42	473
Обед					
Суп с макаронными изделиями, курой 200/10	210	5.23	2	12.68	93
Тестели Нежные с соусом 70/50	120	8.52	23	9.81	280
Рис отварной	150	3.85	5	40.17	224
Напиток из смеси сухофруктов	200	0.58		31.82	130
Хлеб ржаной	40	2.64		13.36	70
Итого за Обед	720	21.12	30	107.84	797
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20.2	88
Яблоко 1 шт	100	0.4		9.8	47
Пирожок с конфитюром	60	3.77	4	25.03	148
Итого за Полдник	360	4.17	4	55.03	283
Итого за день		35.83	43	248.29	1553

Директор

[Handwritten Signature]

Солнышкина О.И.

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством
