ООО "Промпит"

Согласовано

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя школа № 77» * ЯРОСЛАВЛЬ *

МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

3 день, 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Ёжики мясные с соусом 120/50	170	10,59	27	12,42	339
Помидор	60	0,66		2,28	14
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	35	2,63	1	17,99	92
Печенье в асс	20	1,1	7	11,9	111
Итого за Завтрак	500	15,18	35	59,62	617
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным	250	5,94	5	19,34	144
Жаркое по-домашнему 24/176гр (говяд. конс.)	200	10	5	33,04	215
Напиток из компотной смеси с/м	200	0,15		26,4	106
Хлеб ржаной	30	1,98		10,02	52
Булочка домашняя	50	4,51	5	28,72	175
Итого за Обед	730	22,58	15	117,52	692
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	100	0,4		9,8	47
Слойка с конфитюром	60	3,61	12	23,62	215
Итого за Полдник	360	4,01	12	53,62	350
Итого за день		41,77	62	230,76	1 659

Директор _____ Солнышкина О.И.

Бухгалтер-калькулятор _____

Зав. производством _____