Согласовано:
Директор МОУ СШ 77

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

7-11 лет 1 неделя 1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчики с джемом	175	8,3	14,39	82,64	488,31
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Завтрак	575	9,5	14,64	112,86	621,62
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом	210	4	8,89	12,56	146,51
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	700	26,98	39,07	87,72	810,07
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	12,28	13,97	59,36	417,43
	Итого за день	1 575	48,76	67,68	259,94	1 849,12

Директор _____ Милишников П.А.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством _____