

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

7-11 лет

1 неделя

1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчики с джемом 150/60	210	9,3	14,99	102,96	576,51
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	520	9,99	15,45	128,07	688,17
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 200/15	215	4,45	9,92	13,5	161,34
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70
	Итого за Обед	700	27,31	40,06	91,87	843,87
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 620	49,98	69,88	289,1	1 996,47

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.