

"Согласовано"  
Директор МОУ СШ



## Меню

7-11 лет

1 неделя

ООО "Агрофирма-Ярославль"




Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Блинчики с джемом 150/40	190	9,2	14,99	88,64	521,31
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Завтрак		520	9,97	15,53	115,71	642,37
<b>Обед</b>						
	Суп вермишелевый с мясом 200/20	220	4,86	10,89	12,56	167,93
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	55	3,58	0,55	23,1	110
Итого за Обед		775	31,55	42,98	110,77	961,97
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		420	12,76	14,45	71,12	473,83
Итого за день		1 715	54,28	72,96	297,6	2 078,17

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.