



Меню

7-11 лет

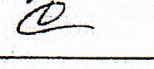
1 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша "Дружба" молочная жидкая	250	22	15,5	51,25	432,5
	Кекс чайный	50	3	2	20	110
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
Итого за Завтрак		500	25,2	17,55	81,27	583,81
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	200	1,67	4,16	10,82	87,95
	Тефтели с соусом	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		710	21,96	32,58	116,33	853,95
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	12,28	13,97	59,36	417,43
Итого за день		1 510	59,44	64,1	256,96	1 855,19

Директор

Бухгалтер

Зав. производством


Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.