



Меню

7-11 лет

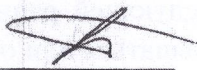
2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчики с джемом 150/60	210	9,3	14,99	102,96	576,51
	Чай с низким содержанием сахара с лимонном 200/10	210	0,29	0,06	10,32	44,71
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		520	9,99	15,45	123,08	668,22
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 200/15	215	4,45	9,92	13,5	161,34
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Напиток из шиповника с изюмом	180	0,54	0,12	20,9	91,1
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12,6	60
Итого за Обед		725	21,64	38,71	112,42	888,71
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 645	44,31	68,53	304,66	2 021,36

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.