

"Согласовано" дня

Директор МОУ СШ



Меню



7-11 лет

1 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша "Дружба" жидкая	260	19,7	10,41	52,65	382,98
	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,15
	Сыр порционный	15	3,9	3,92		51,6
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
Итого за Завтрак		550	31,36	30,28	101,57	806,35
Обед						
	Суп картофельный с рыбными консервами	200	4,7	9,12	14,25	158,25
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Макаронные изделия отварные	180	8,56	5,18	54,64	299,69
	Компот из яблок	200	0,08	0,08	21,92	89,2
	Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70
Итого за Обед		735	25,74	38,41	122,91	940,74
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		420	12,76	14,45	71,12	473,83
Итого за день		1 705	69,86	83,14	295,6	2 220,92

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.