



Меню

7-11 лет

1 неделя

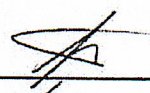
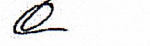
3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Котлета рыбная	100	17,77	9,78	17,63	256,94
	Рис отварной	150	3,82	3,91	40,02	210,56
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого за Завтрак		500	25,54	15,19	93,37	639,81
Обед						
	Рассольник ленинградский	200	1,88	3,31	13,78	92,97
	Рагу из овощей с мясом	250	12,9	32,25	46,75	524,75
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	18,63	36,2	104,75	818,94
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	12,28	13,97	59,36	417,43
Итого за день		1 500	56,45	65,36	257,48	1 876,18

Директор

Бухгалтер

Зав. производством


Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.