


ООО "Промпит"



**МЕНЮ дети от 7 до 11 лет
3 день, 1 недели**


| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------------|------------------|-----------|----------------|-------------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| Ежики мясные с соусом 120/70 | 190 | 10,77 | 28 | 13,71 | 349 |
| Овощи натуральные свежие (помидор) | 60 | 0,66 | | 2,28 | 14 |
| Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5 | 220 | 0,25 | | 15,18 | 63 |
| Батон йодированный | 43 | 3,23 | 1 | 22,1 | 113 |
| Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак | 513 | 14,91 | 29 | 53,27 | 539 |
| Обед | | | | | |
| Суп картофельный с горохом луценым и курой 250/10 | 260 | 8,62 | 3 | 17,8 | 146 |
| Гуляш из птицы 50/50 | 100 | 18,49 | 6 | 3,73 | 145 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,77 | 6 | 39,62 | 248 |
| Компот из вишни с/м | 200 | 0,18 | | 22,31 | 91 |
| Хлеб ржаной | 23 | 1,52 | | 7,68 | 40 |
| Цена комплекса 75 р. Итого за Обед | 733 | 37,58 | 15 | 91,14 | 670 |
| Полдник | | | | | |
| Сок в индивидуальной упаковке | 200 | | | 20,2 | 88 |
| Яблоко 1 шт | 130 | 0,52 | 1 | 12,74 | 61 |
| Слойка с конфитюром | 60 | 3,61 | 12 | 23,62 | 215 |
| Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник | 390 | 4,13 | 13 | 56,56 | 364 |

Управляющий директор



Лукиянов А.В.

Бухгалтер-калькулятор



Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством
