

"Согласовано"
Директор МОУ СШ



Меню



7-11 лет

1 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом	160	19,6	7,4	50,11	344,96
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
Итого за Завтрак		580	22,3	8,23	90,61	530,67
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	250	7,02	4,38	21,69	154,56
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
Итого за Обед		755	26,66	37,36	115,42	905,82
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 735	61,64	59,96	275,19	1 900,92

Директор
Бухгалтер
Зав. производством



Милишников П.А.
Стремянова Ю.Ю.