



Меню

7-11 лет

1 неделя

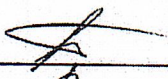
4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша рисовая молочная жидкая	250	5,17	8,33	30,59	218,84
	Булочка Удача	50	4,76	5,37	35,35	208,57
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
Итого за Завтрак		500	10,13	13,75	75,96	468,72
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,76	4,18	8,15	78,05
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	26,13	41,43	96,87	866,96
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	12,28	13,97	59,36	417,43
Итого за день		1 500	48,54	69,15	232,19	1 753,11

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.