



МЕНЮ дети от 7 до 11 лет 4 день, 1 недели

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|------------------|-----------|---------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| Омлет натуральный с сыром с маслом сливочным 135/15/5 | 155 | 18,18 | 24 | 2,64 | 302 |
| Чай с сахаром 200/15 | 215 | 0,2 | | 15,03 | 61 |
| Батон йодированный | 22 | 1,65 | 1 | 11,31 | 58 |
| Яблоко 1 шт | 130 | 0,52 | 1 | 12,74 | 61 |
| Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак | 522 | 20,55 | 26 | 41,72 | 482 |
| Обед | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с перловкой, курой 250/10 | 260 | 5,61 | 3 | 17,01 | 118 |
| Жаркое по-домашнему с овощами свежими 24/176/30gr (говяд.) | 230 | 10,17 | 5 | 33,64 | 218 |
| Чай с сахаром 200/15 | 215 | 0,2 | | 15,03 | 61 |
| Хлеб ржаной | 31 | 2,05 | | 10,35 | 54 |
| Пирожное глазированное помадой | 35 | 3,6 | 9 | 36 | 236 |
| Цена комплекса 75 р. Итого за Обед | 771 | 21,63 | 17 | 112,03 | 687 |
| Полдник | | | | | |
| Сок в индивидуальной упаковке | 200 | | | 20,2 | 88 |
| Груша 1 шт | 160 | 0,46 | | 11,85 | 52 |
| Пирожок с яйцом | 60 | 6,51 | 8 | 22,57 | 185 |
| Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник | 420 | 6,97 | 8 | 54,62 | 325 |

Управляющий директор

Лукиянов А.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством
