

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню



7-11 лет

1 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Люля-кебаб из свинины.	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами консервированными 200/20	220	10,57	7,07	48	297,66
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Батон йодированный	41	3,08	1,19	21,07	107,42
Итого за Завтрак		571	29,75	38,12	96,44	849,48
Обед						
	Суп картофельный с яйцом	200	2,67	4,23	13	101,05
	Рагу из овощей со свининой с овощами консервированными 250/30	280	12,9	25,5	46,75	468,75
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70
Итого за Обед		715	18,09	30,09	94,91	723,49
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		420	12,76	14,45	71,12	473,83
Итого за день		1 706	60,6	82,66	262,47	2 046,8

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.