



Меню

7-11 лет

1 неделя

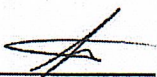
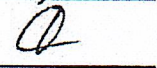
5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом	150	20,89	7,93	38,35	310,46
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого за Завтрак		510	24,57	9,62	80,69	512,97
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	200	5,62	3,5	17,35	123,65
	Плов со свиной	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	25,73	36,49	123,64	932,91
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	12,28	13,97	59,36	417,43
Итого за день		1 510	62,58	60,08	263,69	1 863,31

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.