



Меню

7-11 лет

2 неделя

1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшеничная молочная жидкая	250	13	14,5	55	402,5
	Коржик	50	2,95	2,35	37,5	183
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
Итого за Завтрак		500	16,15	16,9	107,51	646,76
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом	210	4	8,89	12,56	146,51
	Тефтели с соусом	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		720	24,76	38,23	106,85	877,32
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	12,28	13,97	59,36	417,43
Итого за день		1 520	53,19	69,1	273,72	1 941,51

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.