

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО «Агрофирма-Ярославль»



Меню

7-11 лет

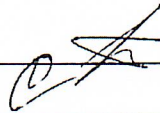
2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчики с джемом 150/40	190	9,2	14,99	88,64	521,31
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Завтрак		520	9,97	15,53	115,71	642,37
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 200/20	220	4,86	10,89	12,56	167,93
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
Итого за Обед		765	22,73	39,72	117,34	917,89
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		420	12,76	14,45	71,12	473,83
Итого за день		1 705	45,46	69,7	304,17	2 034,09

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.