

ООО "Промпит"



**МЕНЮ дети от 7 до 11 лет
2 день, 2 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Бюжики мясные с соусом 120/70	190	10,77	28	13,71	349
Овощи натуральные свежие (помидор)	60	0,66		2,28	14
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Батон йодированный	43	3,23	1	22,1	113
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	513	14,91	29	53,27	539
Обед					
Борщ из св.капусты с картофелем, сметаной 250/10	260	2,13	6	12,87	114
Гуляш из птицы 50/50	100	14,39	16	3,21	214
Рис отварной	150	3,85	5	40,17	224
Компот из вишни с/м	200	0,18		22,31	91
Хлеб ржаной	22	1,45		7,35	38
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	732	22	27	85,91	681
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	160	0,46		11,85	52
Пирожок с яйцом	60	6,51	8	22,57	185
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	420	6,97	8	54,62	325

Управляющий директор _____

Лукиянов А.В.

Бухгалтер-калькулятор _____

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством _____