

"Согласовано"
«Средняя
школа № 77»
Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма Ярославль"



Меню

7-11 лет

2 неделя

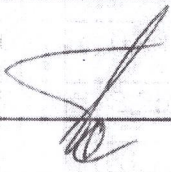
2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша рисовая жидкая 250/7	257	5,22	13,4	30,68	265,11
	Сыр порционный	10	2,6	2,61		34,4
	Какао на молоке	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	45	3,38	1,31	23,13	117,9
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	612	14,74	21,05	81,49	579,83
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	250	2,09	5,21	13,53	109,94
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	750	26,19	41,55	118,78	963,01
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 762	53,61	76,97	269,43	2 007,27

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.