

"Согласовано"
«Средняя
школа № 77»
Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

7-11 лет

2 неделя

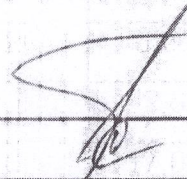
3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом 120/140	170	21,21	8,02	51,9	364,51
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	500	24,06	9,34	87,14	531,42
Обед						
	Суп картофельный с яйцом	200	2,67	4,23	13	101,05
	Рагу из овощей со свиной с овощами консервированными	250	11,52	22,77	41,74	418,53
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	690	17,03	27,41	92	683,27
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 590	53,77	51,12	248,3	1 679,12

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.