



77

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

7-11 лет

2 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом	140	19,5	7,4	35,79	289,76
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого за Завтрак		500	23,18	9,09	78,13	492,27
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	200	5,62	3,5	17,35	123,65
	Рагу из овощей с мясом	250	12,9	32,25	46,75	524,75
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	22,37	36,39	108,32	849,62
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	12,28	13,97	59,36	417,43
Итого за день		1 500	57,83	59,45	245,81	1 759,32

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.