

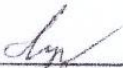
ООО "Промпит"



**МЕНЮ дети от 7 до 11 лет  
5 день, 2 недели**


Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Биточек мясной "Сочный"	100	13,22	21	13,22	295
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	6	39,62	248
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	31	2,33	1	15,93	81
Печенье 1шт	20	1,1	7	11,9	111
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак</b>	<b>516</b>	<b>25,62</b>	<b>35</b>	<b>95,7</b>	<b>796</b>
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,87	4	8,96	84
Гуляш из птицы 50/50	100	14,39	16	3,21	214
Макароны отварные	150	6,31	5	40,22	227
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Хлеб ржаной	42	2,77	1	14,03	73
Печенье "Венское"	30	1,8	4	18	115
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Обед</b>	<b>792</b>	<b>27,39</b>	<b>30</b>	<b>99,6</b>	<b>776</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	160	0,46		11,85	52
Пирожок с конфитюром	60	3,77	4	25,03	148
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник</b>	<b>420</b>	<b>4,23</b>	<b>4</b>	<b>57,08</b>	<b>288</b>

Управляющий директор



Лукиянов А.В.

Бухгалтер-калькулятор



Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

\_\_\_\_\_