

"Согласовано"
 Директор МОУ СШ



000



Меню

7-11 лет

2 неделя

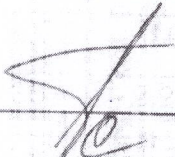
5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Наггетсы куриные с соусом	150	10,29	10,45	19,8	213,17
	Рис отварной с овощами консервированными 150/10	160	4,04	3,95	41,14	216,36
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
Итого за Завтрак		530	16,03	15,03	86,23	543,19
Обед						
	Рассольник ленинградский	250	2,35	4,14	17,23	116,22
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70
Итого за Обед		735	25,37	34,4	93,05	787,31
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 665	54,08	63,8	248,44	1 794,93

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.