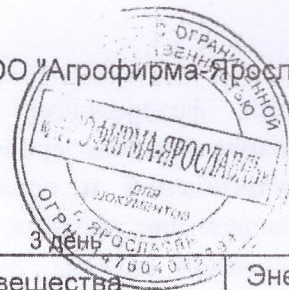


"Согласовано"  
Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"



## Меню

7-11 лет

1 неделя

3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Пудинг из творога с джемом 150/50	200	24,51	9,29	62,68	431,77
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	550	28,86	11,19	113,19	671,03
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с горохом	200	5,62	3,5	17,35	123,65
	Плов со свининой с овощами консервированными 250/10	260	16,64	32,51	60,64	602,4
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	42	2,73	0,42	17,64	84
	Итого за Обед	702	25,19	36,48	110,64	871,31
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 652	66,73	62,04	292,99	2 006,77

Директор  
Бухгалтер  
Зав. производством

Милишников П.А  
Стремянова Ю.Ю.