

"Согласовано"  
 Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"



## Меню

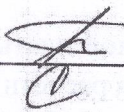
7-11 лет

1 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Люля-кебаб из свинины.	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Кукуруза	14	0,31	0,06	1,57	8,12
	Чай с низким содержанием сахара с лимонем 200/10	210	0,29	0,06	10,32	44,71
	Батон йодированный	45	3,38	1,31	23,13	117,9
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>569</b>	<b>29,92</b>	<b>38,22</b>	<b>92,84</b>	<b>836,53</b>
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с яйцом	200	2,67	4,23	13	101,05
	Рагу из овощей со свининой с овощами консервированными 250/30	280	12,29	19,36	46,15	410,88
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	<b>Итого за Обед</b>	<b>730</b>	<b>18,69</b>	<b>24,13</b>	<b>80,66</b>	<b>616,44</b>
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>400</b>	<b>12,68</b>	<b>14,37</b>	<b>69,16</b>	<b>464,43</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 699</b>	<b>61,29</b>	<b>76,72</b>	<b>242,66</b>	<b>1 917,4</b>

Директор  
 Бухгалтер  
 Зав. производством

  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Милишников П.А.  
 Стремянова Ю.Ю.