



ООО "Агрофирма Ярославль"



## Меню

7-11 лет

2 неделя

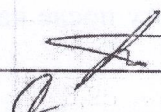
5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Наггетсы куриные с соусом	150	10,29	10,45	19,8	213,17
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Кукуруза	10	0,22	0,04	1,12	5,8
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Итого за Завтрак	610	23,31	17,47	117,5	721,41
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с яйцом	200	2,67	4,23	13	101,05
	Рагу из овощей со свиной с овощами консервированными 250/30	280	12,29	19,36	46,15	410,88
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	730	18,69	24,13	100,61	695,62
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 740	54,68	55,97	267,32	1 802,28

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.