



Солнышкина О.И.

МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

1 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Ежики мясные с соусом 120/50	170	10,59	27	12,42	339
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батончик к чаю	20	1,5	1	10,28	52
Яблоко 1 шт	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак	505	12,69	28	47,53	499
Обед					
Суп с макаронными изделиями, курицей 200/10	210	5,23	2	12,68	93
Шницель из свинины рубленый	100	11,08	29	12,4	354
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	6	39,62	248
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	30	1,98		10,02	52
Итого за Обед	705	27,26	37	89,75	808
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	100	0,4		9,8	47
Пирожок с конфитюром	60	3,77	4	25,03	148
Итого за Полдник	360	4,17	4	55,03	283
Итого за день		44,12	69	192,31	1 590

Директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

[Handwritten signature]

Солнышкина О.И.