



*Д. Санин*  
Санин Д. В.

## МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

3 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Тестели Нежные с соусом 70/50	120	8.82	23	9.81	280
Картофельное пюре	150	3.31	5	22.08	148
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0.25		15.18	63
Батон йодированный	31	2.33	1	15.93	81
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>521</b>	<b>14.71</b>	<b>29</b>	<b>63</b>	<b>572</b>
<b>Обед</b>					
Рассольник Ленинградский с перловкой 250	250	2.43	5	16.92	120
Плов со свиной	220	13.05	26	47.53	480
Компот из яблок свежих	200	0.16		27.9	115
Хлеб ржаной	35	2.31		11.69	61
<b>Итого за Обед</b>	<b>705</b>	<b>17.95</b>	<b>31</b>	<b>104.04</b>	<b>776</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20.2	88
Груша 1 шт	130	0.37		9.63	43
Слойка с конфитуром	60	3.81	12	23.62	215
<b>Итого за Полдник</b>	<b>390</b>	<b>3.98</b>	<b>12</b>	<b>53.45</b>	<b>346</b>
<b>Итого за день</b>		<b>36.64</b>	<b>72</b>	<b>220.49</b>	<b>1694</b>

Директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

*(Handwritten signature)*  
\_\_\_\_\_

Солнышкина О.И.