



"Согласовано"
Директор МОУ СШ _____

77



Меню 7-11

9 января

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная	250	8,6	8,6	28,9	266
Сыр порционный	15	4,6	7,6	4,0	134
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Батончик к чаю	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Итого за Завтрак:	620	17,3	22,5	78,7	620
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом	250	6,3	4,4	20,2	145
Рагу из овощей со свининой	250	7,6	6,8	63,2	297
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	20	4,7	1,8	23,4	142,5
Итого за Обед:	720	18,6	13,0	129,7	674
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Булочка с изюмом	50	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	350	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1690	46,6	69,7	348,9	1692

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Козырева С.В.

Зав.производством _____