

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

Меню



7-11 лет

1 неделя

4 день

| Раздел меню | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|----------------|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| | Каша "Дружба" жидкая с маслом сливочным | 255 | 8,07 | 12,02 | 45,82 | 324,76 |
| | Сыр порционный | 10 | 2,6 | 2,61 | | 34,4 |
| | Какао на молоке витаминизированный | 200 | 3,14 | 3,33 | 17,88 | 115,42 |
| | Батон йодированный | 40 | 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 |
| | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | Итого за Завтрак | 605 | 17,21 | 19,52 | 94,06 | 626,38 |
| Обед | | | | | | |
| | Суп картофельный с яйцом | 200 | 2,67 | 4,23 | 13 | 101,05 |
| | Рагу из овощей со свиной с овощами консервированными 250/30 | 280 | 12,29 | 19,36 | 46,15 | 410,88 |
| | Напиток из яблок сушеных | 200 | 0,24 | 0,01 | 20,46 | 83,69 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 3,25 | 0,5 | 21 | 100 |
| | Итого за Обед | 730 | 18,69 | 24,13 | 80,66 | 616,44 |
| Полдник | | | | | | |
| | Выпечное изделие | 100 | 11,28 | 13,77 | 39,16 | 325,43 |
| | Сок | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | Итого за Полдник | 400 | 12,68 | 14,37 | 69,16 | 464,43 |
| | Итого за день | 1 699 | 61,29 | 76,72 | 242,66 | 1 917,4 |

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.