

"Согласовано"
Директор МОУ СПШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню 7-11

III день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Пудинг из творога с джемом	140/25	21,8	9,4	27,9	282
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	20	1,9	0,7	12,9	65,5
Итого за Завтрак:	505	24,4	15,1	63,5	450
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	6,0	6,8	21,3	169
Плов со свининой	200	6,7	7,8	17,9	353
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	60	5,1	2,0	25,5	155,4
Батон йодированный	35	1,9	0,7	12,9	65,5
Итого за Обед:	720	19,9	17,3	87,6	784
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Булочка с сахаром	100	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	350	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1575	58,1	61,9	265,7	1649

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Козырева С.В.

Зав.производством _____