

"Согласовано"
Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню 7-11

V день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета рыбная	90	12,7	18,7	54,5	234
Пюре картофельное с овощами натуральными консервированными	150/25	3,3	5,0	22,1	148
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	50	3,4	1,3	17,0	103,6
Итого за Завтрак:	525	19,6	25,0	103,6	527
Обед					
Суп картофельный с горохом	250	6,3	4,4	20,2	145
Гуляш из курицы	90	12,0	9,8	2,6	146
Макаронные изделия отварные со сл.маслом	150	7,0	4,6	44,6	251
Напиток из шиповника с изюмом	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	30	3,4	1,3	17,0	103,6
Итого за Обед:	720	28,8	20,1	107,3	671
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Булочка с сахаром	100	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	350	6,8	11,3	97,0	408
Итого за день:	1595	64,3	60,2	289,8	1606

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Козырева С.В.

Зав.производством _____