

"Согласовано"
Директор МОУ СШ



Меню 7-11

II день II недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
Завтрак										
Курица в кисло-сладком соусе	90	11,7	5,0	12,6	144					
Макаронны отварные со сл.маслом	200	7,6	5,0	48,2	271					
Чай с низк.сод.сахара и лимоном	200/10/5	0,2	0,0	10,0	41					
Батон йодированный	55	3,8	1,5	25,7	131,0					
Итого за Завтрак:	560	23,2	11,5	96,5	587					
Обед										
Суп картофельный с горохом	250	6,3	5,9	20,2	166					
Котлета рыбная	90	12,7	18,7	54,5	234					
Пюре картофельное	150	3,3	5,0	22,1	148					
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,0	0,0	12,0	55					
Хлеб ржаной	25	2,6	1,0	12,8	77,7					
Итого за Обед:	725	24,9	30,6	121,6	681					
Полдник										
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88					
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61					
Булочка с изюмом	50	9,0	17,0	22,0	277					
Итого за Полдник:	350	9,5	22,0	54,7	426					
Итого за день:						1635	57,7	64,1	272,8	1693,7

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____