

"Согласовано"
Директор МОУ СШ



Меню 7-11 III день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Пудинг из творога с джемом	140/25	21,8	9,4	27,9	282
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	20	1,9	0,7	12,9	65,5
Итого за Завтрак:	505	24,4	15,1	63,5	450
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Рассольник ленинградский	250	6,0	6,8	21,3	169
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными консервированными	200/30	8,6	21,8	25,4	333
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	32,0	133
Хлеб ржаной	40	3,4	1,3	17,0	103,6
Батон йодированный	20	1,9	0,7	12,9	65,5
Итого за Обед:	740	20,6	30,8	108,6	804
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Булочка с сахаром	100	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	350	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1595	51,8	57,2	269,0	1662

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____