

"Согласовано"  
Директор МОУ СШ



## Меню 7-11 IV день I I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Гуляш из свинины	90	11,3	29,0	4,5	322
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	7,2	5,1	48,3	268
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,0	0,0	12,0	55
Батон йодированный	60	3,4	1,3	23,1	117,9
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>560</b>	<b>21,9</b>	<b>35,4</b>	<b>87,9</b>	<b>763</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,8	3,9	10,5	143
Плов со свининой	200	8,4	9,7	22,4	441
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,0	0,0	12,0	55
Хлеб ржаной	45	5,1	2,0	25,5	155,4
Батон йодированный	20	1,9	0,7	12,9	65,5
<b>Итого за Обед:</b>	<b>725</b>	<b>23,2</b>	<b>16,3</b>	<b>83,3</b>	<b>860</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Булочка с изюмом	50	9,0	17,0	22,0	277
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>350</b>	<b>9,5</b>	<b>22,0</b>	<b>54,7</b>	<b>426</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1635</b>	<b>63,3</b>	<b>68,2</b>	<b>382,6</b>	<b>2049</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_